

ほけんだより7月 がつ

2020年7月
男鹿海洋高校
保健室

新型コロナウイルスに惑わされた1学期でしたが、感染予防に取り組みながらそれぞれよく頑張ったのではないのでしょうか。夏休み中も、引き続き感染予防に努めながらゆっくり休んで楽しんで、また2学期元気に会いましょう！

～保健室からのお知らせ～

【 2学期定期健康診断予定（全ての検診は、13:30～行います） 】

耳鼻科検診 9/10（木）：1年生、2、3年生対象者

眼科検診 11/10（火）：全学年

内科検診 11/16（月）：2年生 11/30（月）：3年生 12/14（月）：1年生

【 健康診断事後措置について 】

夏休み前に個人あてに健康診断結果のお知らせを配布します。
精密検査や治療が必要な方は、夏休み期間を利用して診てもらってください
その際は保健室にもお知らせください。よろしくお願いします。



熱中症に注意！



こんな日は熱中症に注意！



急に暑くなった



気温が高い



湿度が高い



風がない

感染症に注意！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基本的にはマスクを着用することが望ましいですが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高い場合は、自分の判断でマスクを外して熱中症への対応を優先してください。
その際は、他の人と十分な距離をとってください。

※手洗い、咳エチケットなどお忘れなく！

レシートって雑紙じゃないの！

～保健主事 鎌田洋子先生より寄稿していただきました～

一読するだけであなたも雑紙スペシャリスト

雑紙とは

雑紙は「新聞」「雑誌」「段ボール」「紙パック」以外の資源にできる紙です。たとえば、ティッシュペーパーの箱、トイレットペーパーの芯、包装紙、カレンダー、お菓子等の紙箱、紙袋、封筒、ダイレクトメールなどです。ティッシュペーパーの箱の取り口のビニール、紙袋の中の紙以外の素材の持ち手、窓付き封筒の窓部分等などのビニールや粘着テープなど紙以外のものを取りのぞいて出してください。シュレッダーした紙も、ご家庭から

ざつがみ
少量のものであれば、雑紙として出すことができます。



ざつがみ さらにこういうものも雑紙

- はさみや接着剤など文房具の台紙 歯ブラシの台紙 スtockingの台紙 2.3個パックのヨーグルトやプリン
の台紙 ポケットティッシュに入っている広告の紙 値札
- 6本入りのビール等を包んでいる紙 たばこの箱(中の銀紙は燃えるごみ)
- 美術館や博物館などの入場券 割り箸の袋 子どもがお絵かきした紙 折り紙
- ざつがみ
- *ほかにも雑紙があると思うので、見つけて出してください。

反対に雑紙にならないものとは

たとえば以下のような特殊な紙です。

- 線香、香水、洗剤、入浴剤、石けん等の人工的な強いにおいがついた箱
- クリームなどがついてしまったケーキ箱等汚れが落ちない箱
- 紙コップ、アイスの紙カップ、ヨーグルトの紙カップ等防水加工のしてあるもの
- ビニールコーティングされた紙袋や雑誌の表紙等ビニールが貼られたもの
- 写真、写真印刷用のプリント用紙、感熱紙ファクス用紙、レシート等、油紙、カーボン紙
- *表面のビニールは引っ張ったり、破ってみて、表面のビニールが出てきたら「燃えるごみ」、出てこなければ雑紙になります。よくわからなければ「燃えるごみ」へ。

雑紙を何に入れて出すのですか

紙の日に大きめの紙袋、大きめの封筒、大きめの紙箱、米袋等に入れて紙ひもで縛ってゴミに出しましょう。または
ざつがみ
チラシなど、大きめの雑紙でくるんで出してもいいです。

□雑紙にしてもペットボトルにしても再生コストがかかるとは言え、別のものとして生まれ変わりますし、燃えるゴミの削減にもなり、焼却コストが減ります。ドイツを視察された菅原広二男鹿市長によると、焼却炉の数が半分近くに削減され、財政にもプラスになっているとのこと。